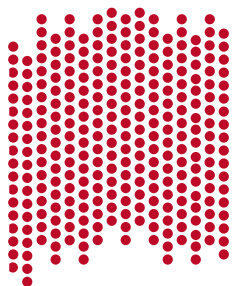


- Sexismus bezieht sich auf Vorurteile, Diskriminierung oder Ungerechtigkeiten aufgrund des Geschlechts.
- Sexismus hat nichts mit dem Begriff "Sex" als Synonym für körperliche Intimität oder Geschlechtsverkehr zu tun, sondern leitet sich vom englischen Wort für "Geschlecht" (engl. sex) ab.
- In einer cis-männlich dominierten Gesellschaft zeigt sich Sexismus vor allem in der Bewertung und Marginalisierung von FLINTA+.
- Macht und Kontrolle spielen bei Sexismus eine zentrale Rolle.
- Sexismus ist ein strukturelles Problem, kein individuelles.
- Cis Männer sind von Sexismus (als strukturelles Problem) nicht betroffen, sie können aber individuell sexualisierte Gewalt erfahren.
- Sexismus tritt häufig in Kombination mit anderen Diskriminierungsformen z.B. Rassismus oder Ableismus auf, was die Benachteiligung verstärkt und betroffenen Personen noch weniger Chancen eröffnet.



### Femizide

Sexismus beginnt mit Witzen, Herabwürdigungen und anderen vermeintlich „kleinen“ Vergehen, die scheinbar zu einer Normalisierung von Gewalt gegen FLINTA+ Personen beitragen. Diese führt zu Stalking, Vergewaltigung und letztendlich Femiziden.

In Deutschland wird jeden dritten Tag eine FLINTA+ umgebracht (BKA).

## WAS IST SEXISMUS?

# Sexismus erkennen & begegnen

Zine  
8/10

SOUNDS OF  
CHANGE

SAFE  
THE  
DANCE

safethedance.de

## FEMIZIDE

**SAFE THE DANCE** ist eine Agentur für Awareness, Inklusion und Diversity. Unser Ziel ist eine inklusive Gesellschaft, die sich klar gegen Grenzverletzungen und Diskriminierung positioniert und in der betroffene Personen Unterstützung und Solidarität erfahren. Durch Schulungen und Ressourcen, Vorträge und Workshops sowie Events zum Thema versuchen wir notwendiges Wissen für alle leicht zugänglich zu machen. Wir glauben, dass der Fokus auf die positiven Aspekte von Safer Spaces und Awareness, wie das Anerkennen der Bedürfnisse und Grenzen jeder einzelnen Person, dazu beitragen wird nachhaltig Veränderungen zu bewirken.

**Kontakt:** [info@safethedance.de](mailto:info@safethedance.de)

Sounds of Change wird gefördert von:

gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
Kulturreferat

INITIATIVE  
MUSIK

POPP  
BOARD

Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Kultur und Medien

## WIE ZEIGT SICH SEXISMUS?

### ANLAUFSTELLEN

Themis Vertrauensstelle gegen sexuelle Belästigung und Gewalt  
*Psychologische und juristische Beratung Kultur- und Medienbranche*  
WEB [themis-vertrauensstelle.de](http://themis-vertrauensstelle.de)

Antidiskriminierungsstelle des Bundes  
Juristische Beratung für Diskriminierung  
WEB [antidiskriminierungsstelle.de](http://antidiskriminierungsstelle.de)

### Buchtipp:

Caroline Criado Perez  
*Unsichtbare Frauen: Wie eine von Daten beherrschte Welt die Hälfte der Bevölkerung ignoriert*



Unterschied des Erwerbseinkommens im Lebensverlauf von Frauen und Männern ca. 670.000€ (45 %) (vgl. Bönke et al. 2020: 9).

### Gender-Life-Time-Earning-Gap

**Problem: Täter-Opfer Umkehr**  
Bei Sexismus und sexualisierter Gewalt kommt es oft zu einer Täter-Opfer Umkehr, bei der die betroffene Person beschuldigt wird, überreagiert oder etwas missverstanden zu haben.

**Physisch:** Ungewolltes Anfassen, scheinbar zufälliges Vorbeidrücken, unerwünschtes Umarmen, sexualisierte Übergriffe.

**Nicht-verbal:** Z.B. Unerwünschte Dick Picks, Anstarren, anzügliche Gesten, Hinterherpflefen.

**Verbal:** Z.B. Anzügliche Bemerkungen, sexistische Witze, intime Fragen.

## WAS KANN ICH GEGEN SEXISMUS TUN?

### Überdenke deine Sprache

Verwende eine inklusive und geschlechtergerechte Sprache, um Respekt und Sichtbarkeit für alle Geschlechter zu fördern.

### Arbeitsumfeld gestalten

Setze dich für gleiche Bezahlung, Diversität und Respekt am Arbeitsplatz ein.

### Melde diskriminierendes Verhalten

Nutze Beschwerdestellen, um strukturellen Sexismus sichtbar zu machen und zu begegnen.

### Kritischer Medienkonsum

Hinterfrage Darstellungen in Filmen, Serien, Werbung und auf Social-Media, die stereotype Rollenbilder verstärken.

### Aufklärung und Sensibilisierung:

Informationen und Schulungen schaffen Bewusstsein für unangemessenes Verhalten und klären Betroffene über ihre Rechte und Handlungsmöglichkeiten auf.

### Unterstütze Betroffene

Hör zu, wenn dir eine Person von Erlebnissen erzählt, und biete Unterstützung an.

### Allship und Speak-up-Kultur

Setze dich aktiv für Gleichberechtigung ein, indem du auch bei scheinbar harmlosen Vorfällen wie sexistischen Witzen eingreiffst.

Überprüfe, ob du unbewusst stereotype Vorstellungen reproduzierst oder sexistische Kommentare unterstützt.

### Reflektiere dein eigenes Verhalten

Vorstellungen reproduzierst oder sexistische Kommentare unterstützt.